

## **Basisschulung Betreuung, Entlastung und Alltagsbegleitung, anerkennungsfähig nach Landesrecht, unter anderem in Hessen, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern und Rheinland-Pfalz, 30 Unterrichtseinheiten online**

**Professionell vorbereitet für Angebote zur Unterstützung im Alltag nach § 45a SGB XI**

---

### **Für wen ist dieser Kurs gedacht?**

**Diese Basisschulung richtet sich an Menschen, die**

- in **Angeboten zur Unterstützung im Alltag** nach § 45a SGB XI tätig werden möchten oder bereits tätig sind
- eine Basisqualifizierung nach Landesrecht benötigen
- sich eine **strukturierte, praxisnahe Einführung** wünschen, mit echter Dozentin und nicht nur mit Videos
- Sicherheit im Umgang mit pflegebedürftigen Menschen, ihren Angehörigen und dem Versorgungssystem gewinnen wollen

Auch Teilnehmende aus anderen Bundesländern können die Basisschulung nutzen. Hinweise dazu finden Sie im Abschnitt „Ausrichtung und rechtlicher Rahmen“.

### **Die Basisschulung richtet sich außerdem an**

Pflege- und Betreuungseinrichtungen, die Mitarbeitende praxisnah qualifizieren möchten – unabhängig von Vorbildung oder Herkunft. Besonders geeignet ist die Basisschulung für neue Kolleginnen und Kollegen ohne formale Pflegeausbildung sowie für international zugewanderte Fach- und Hilfskräfte. Ich setze auf klare, verständliche Inhalte, alltagsnahe Beispiele und eine respektvolle, kultursensible Didaktik.

Ziel ist, alle Mitarbeitenden sicher in ihren Aufgaben zu machen, Kommunikation und Zusammenarbeit im Team zu stärken und die Versorgung der betreuten Menschen qualitätsgesichert zu unterstützen.

---

### **Ausrichtung und rechtlicher Rahmen**

Die Basisschulung ist auf die landesrechtlichen Vorgaben für Angebote zur Unterstützung im Alltag nach § 45a SGB XI ausgerichtet und umfasst 30 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Sie bereitet praxisnah auf Tätigkeiten in Betreuungs-, Entlastungs- und Alltagsbegleitungsangeboten vor.

#### **Hinweis für andere Bundesländer**

Die konkreten Anforderungen werden durch die jeweiligen Länder festgelegt. Die Kursbeschreibung ist in mehreren Bundesländern anschlussfähig beziehungsweise anerkennungsfähig.

Dies gilt unter anderem für Hessen, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern und Rheinland-Pfalz. Gern passe ich Inhalte und Nachweise an die landesspezifischen Vorgaben an.

Sie können diese Kursbeschreibung bei Ihrer zuständigen Landesbehörde beziehungsweise Pflegekasse zur Prüfung vorlegen. Die formale Anerkennung erfolgt immer durch die zuständige Stelle vor Ort.

---

## Umfang, Aufbau und Termine

### Gesamtumfang:

30 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

### Aufbau:

- **16 UE Live-Unterricht** mit Dozentin (online via Zoom)
- **14 UE angeleitete Selbstlernzeit** mit Skripten, Arbeitsaufgaben und Reflexion

### Kurstreffen live über Zoom:

- Mo, **05. Oktober 2026**, 9.00–12.15 Uhr
- Mi, **07. Oktober 2026**, 9.00–12.15 Uhr
- Mi, **14. Oktober 2026**, 9.00–12.15 Uhr
- Fr, **16. Oktober 2026**, 9.00–12.15 Uhr

Einlass in den Zoomraum ist ab 8:30 Uhr möglich.

**Anmeldeschluss ist der 30.09.2026**

Zwischen den Live-Terminen bearbeiten Sie klar strukturierte Selbstlernaufgaben. Diese sind Bestandteil der 30 Unterrichtseinheiten.

---

## Inhalte in Modulen

### Modul 1: Grundlagen zu Krankheits-, Behinderungs- und Pflegebildern

- Überblick über häufige Krankheits-, Behinderungs- und Pflegebilder, insbesondere Demenz und eingeschränkte Alltagskompetenz
- Ursachen, Symptome, psychosoziale Folgen, Behandlungsformen, Pflege und Möglichkeiten der Hilfen
- Rechte, Selbstbestimmung und Teilhabe von Menschen mit Behinderung und Pflegebedarf
- angemessenes Grund- und Notfallwissen für den Umgang mit pflegebedürftigen Menschen

### Modul 2: Soziales Umfeld, Angehörige, Verhalten und Kommunikation

- Wahrnehmung des sozialen Umfelds, der psychosozialen Situation pflegender Angehöriger und des bestehenden Hilfe- und Unterstützungsbedarfs
- Einfühlen in die Erlebniswelt pflegebedürftiger Menschen und Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz

- Umgang mit herausforderndem Verhalten, zum Beispiel Aggressionen, Widerständen, Unruhe oder Rückzug
- wertschätzende, verständliche und ressourcenorientierte Kommunikation sowie Grundlagen der Gesprächsführung

### **Modul 3: Betreuung, Beschäftigung, Begleitung und Versorgung im Alltag**

- Ziele von Betreuung, Alltagsunterstützung, Aktivierung und sozialer Teilhabe
- Methoden und Möglichkeiten der Betreuung, Beschäftigung und Begleitung zu Hause und in Betreuungsgruppen
- alltagsnahe Angebote und einfache Unterstützung in der Versorgung, zum Beispiel Gespräche, kleine Tätigkeiten, Bewegung im Rahmen der Möglichkeiten und Begleitung im Alltag
- Sicherheit, Grenzen, Verantwortlichkeiten und Abgrenzung zu pflegerischen Fachaufgaben in der Betreuungssituation

### **Modul 4: Rolle, Selbstmanagement, Zusammenarbeit und rechtliche Grundlagen**

- eigene Rolle, Grenzen und Verantwortlichkeiten als nicht professionelle Unterstützung reflektieren
- Zusammenarbeit mit Pflege, Leitung, Ehrenamtlichen, Angehörigen, nahestehenden Pflegepersonen und weiteren beteiligten Diensten
- Selbstmanagement, Reflexionskompetenz und Reflexion des eigenen Handelns
- rechtliche Rahmenbedingungen, Schweigepflicht, Datenschutz und Grenzen der eigenen Zuständigkeit
- Kenntnis relevanter Beratungsangebote und Anlaufstellen für pflegebedürftige Menschen, Angehörige und nahestehende Pflegepersonen

### **Modul 5: Konfliktlösung, Hygiene, Infektionsschutz und Hauswirtschaft**

- typische Konfliktsituationen, Möglichkeiten der Konfliktlösung und einfache Deeskalationsstrategien
- persönliche Hygiene, Lebensmittelhygiene, Infektionsvermeidung und Infektionsschutz
- hauswirtschaftliche Grundlagen, Reinigung des Wohnumfeldes und Umgang mit Textilien im Rahmen der Unterstützung im Alltag

---

### **Ablauf des Kurses**

- gemeinsame Live-Termine über Zoom (siehe Termine oben)
- zwischen den Terminen: Selbstlernphasen mit
  - Lehrskript

- konkreten Arbeitsaufträgen
- Reflexionsfragen und kleinen Fallbeispielen
- E-Mail-Support bei fachlichen Fragen während der Laufzeit der Basisschulung
- Abschluss mit **Zertifikat** über 30 Unterrichtseinheiten

### Technische Voraussetzungen zur Teilnahme (Zoom)

Für die Teilnahme an der Online-Basisschulung benötigen Sie:

- PC oder Laptop mit **stabiler Internetverbindung** (LAN oder leistungsfähiges WLAN)
- **Lautsprecher und Mikrofon**, entweder integriert oder als Headset (USB oder Bluetooth)
- **Webcam**, integriert oder per USB angeschlossen
- einen aktuellen **Internetbrowser** (z. B. Chrome, Firefox, Edge)

### Wichtig:

Das **Einschalten der Kamera ist Voraussetzung**, um am Kurs teilzunehmen.

Nur so kann ich eine verlässliche Anwesenheitsdokumentation führen und eine gute Lernatmosphäre in der Gruppe gewährleisten.

---

## Leistungen und Praxistoolbox

Im Kurspreis enthalten sind:

- 16 Unterrichtseinheiten Live-Unterricht mit Cristina Faust
- 14 Unterrichtseinheiten angeleitete Selbstlernzeit
- **Lehrskripte als PDF**
- **Digitales Zertifikat (PDF)** mit Angabe des Stundenumfangs
- **E-Mail-Support** während der Laufzeit der Basisschulung und im Nachgang bei Fragen zum Inhalt
- **Praxistoolbox:**  
Sie erhalten umfangreiches Material für Ihre praktische Arbeit bei Kundinnen und Kunden, darunter Vorlagen für die persönliche Akte wie
  - Stammdatenblatt
  - Biografiebogen
  - Erhebungsbogen
  - Beobachtungsbogen
  - ausgewählte Checklisten für den Alltag in der Unterstützung zu Hause

---

## Investition

### Gebühr für die Basisschulung:

**360 Euro** pro Person

inklusive 30 UE, Lehrskripte als PDF, digitalem Zertifikat, Praxistoolbox und E-Mail-Support.

Eine Teilnahme über einen **Bildungsgutschein**, zum Beispiel nach AZAV, ist derzeit leider nicht möglich. Klären Sie bei Interesse gerne mit Ihrem Jobcenter oder Ihrer Agentur für Arbeit, ob eine **Kostenübernahme im Einzelfall** möglich ist. Hierfür können Sie die Kursbeschreibung von SENEXVital vorlegen.

## Warum diese Basisschulung und warum SENEXVital?

Es gibt zahlreiche Onlinekurse zur Basisqualifizierung.

Diese Basisschulung ist anders gedacht:

- **Aus der Praxis für die Praxis**  
Ich arbeite seit vielen Jahren in der Seniorenarbeit und in der Schulung von Betreuungskräften. Die Inhalte sind erprobt, realistisch und alltagstauglich.
- **Erfahrene Dozentin und Demenzexpertin**  
Sie profitieren von fundiertem Fachwissen, das verständlich vermittelt wird – mit Blick auf die Realität im häuslichen Umfeld und in Einrichtungen.
- **Kleine Gruppen und Live-Unterricht**  
16 Unterrichtseinheiten finden als Live-Termine über Zoom statt. Fragen sind ausdrücklich erwünscht, Austausch ist Teil des Konzepts.
- **Klare Struktur und Begleitung**  
Die Selbstlernphasen sind angeleitet. Sie wissen zu jedem Zeitpunkt, was zu tun ist – statt sich allein durch Videos zu klicken.
- **Praxistools für den Alltag**  
Mit der Praxistoolbox, zum Beispiel Stammdatenblatt, Biografiebogen, Erhebungsbogen, Beobachtungsbogen und Checklisten, haben Sie sofort nutzbare Unterlagen für Ihre Arbeit bei Kundinnen und Kunden.
- **Transparenz für andere Bundesländer**  
Diese Kursbeschreibung können Sie Ihrer zuständigen Landesbehörde oder Pflegekasse zur Prüfung vorlegen.

### Kurz gesagt:

Diese Basisschulung verbindet fachliche Qualität, persönliche Begleitung und konkrete Hilfen für Ihren Alltag in der Unterstützung im häuslichen Bereich.

## Anmeldung

Die Anmeldung zur Basisschulung erfolgt schriftlich über ein Anmeldeformular.

1. **Anmeldeformular auf <https://www.senexvital.de/basisschulung-pfluv-online/> herunterladen**
2. **Ausfüllen und unterschreiben**  
Bitte füllen Sie das Formular vollständig aus, unterschreiben es und ergänzen – falls zutreffend – die Daten Ihres Arbeitgebers, wenn die Kosten über einen Träger übernommen werden.
3. **Rücksendung an SENEXVital**  
Senden Sie das ausgefüllte und unterschriebene Formular
  - eingescannt oder gut lesbar fotografiert per E-Mail an: [kontakt@senexvital.de](mailto:kontakt@senexvital.de)
  - per Post an die auf dem Formular angegebene Anschrift.
4. **Anmeldebestätigung**  
Nach Eingang des Formulars erhalten Sie eine **schriftliche Anmeldebestätigung** per E-Mail. Mit dieser Bestätigung ist Ihr Platz reserviert. Die Plätze sind begrenzt, die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge des Anmeldungseingangs. **Eine Mindestteilnehmendenzahl** ist erforderlich.
5. **Rechnung und Zahlungsmodalitäten**  
Sie erhalten rechtzeitig vor Beginn der Basisschulung eine **Rechnung** mit

Zahlungsziel. Die Teilnahme ist nur möglich, wenn die Kursgebühr vor Kursstart vollständig eingegangen ist.

### **Fragen vorab?**

Wenn Sie unsicher sind, ob der Kurs für Sie passend ist, oder wenn Sie Rückfragen zum Ablauf haben, können Sie mich gerne kontaktieren:

**E-Mail:** kontakt@senexvital.de

**Telefon / WhatsApp:** +49 151 123 17 182

### **Bitte beachten Sie:**

Die verbindliche Anmeldung zum Kurs erfolgt ausschließlich über das unterschriebene Anmeldeformular (PDF).

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen.

**Herzliche Grüße, Cristina Faust**